

LIÈGE ORIGINAL

Une pédicure par des poissons!

Ces petites bêtes mangent vos peaux mortes et laissent une peau de bébé. On a testé...

Plonger les pieds dans un aquarium avec une centaine de petites bêtes impatientes d'y goûter: l'idée peut paraître folle. Et pourtant, le concept cartonne déjà dans de nombreuses

grandes villes du monde entier. Désormais, on le trouve à Liège, chez Aquaderm (Avenue Maurice Destenay). La Meuse s'est jetée à l'eau!

Finis les râpes et les pierres ponceuses, les poissons vont vous faire les pieds doux! Attention: pas question de plonger vos panards dans le bocal de votre poisson rouge. Seuls le Garra Rufa, une petite bête provenant des rivières de Turquie et de Syrie, possède ce pouvoir hydratant.

Un pouvoir déjà reconnu un peu partout dans le monde, puisque de nombreux centres de soins les utilisent pour les pédicures, mais aussi pour soulager des personnes atteintes d'eczéma notamment.

Dans la Cité ardente, le concept intrigue. Installées depuis une semaine à peine, Nancy et Arlette Giglio, les deux responsables d'Aquaderm, ne cessent de répondre aux coups de fil et aux questions des passants.

C'est Nancy, podologue de formation, qui a entendu parler de ces poissons lors d'un reportage télévisé. Après quelques recherches et un passage dans un

LES PIEDS SONT RINCÉS DANS UN BAIN D'ARGILE POUR LES DÉSINFECTER

centre de soins de Londres utilisant les Garra Rufa, elles s'est lancée et a entraîné sa sœur Arlette dans l'aventure...

Mais que ressent-on en plongeant ses orteils dans un aquarium? Pour le savoir, nous avons fait le test!

Première étape indispensable: la désinfection des pieds. "On les rince dans un bain à l'argile verte, afin d'enlever toutes les impuretés pouvant être néfastes aux poissons", expliquent les deux sœurs. "Si l'on voit une petite plaie ou une infection,

LES POISSONS SE FAUFIENT ENTRE VOS ORTEILS. ET ÇA CHATOUILLE!!!

on reportera plutôt le soin". Puis vient le moment tant redouté: la plongée dans l'aquarium... Les premières secondes sont saisissantes. Les petites bêtes se jettent sur vos extrémités comme des affamés, ce qui chatouille terriblement. Le pied droit est quasi totalement recouvert de ces petites bêtes, qui délaissent le pied gauche... Avant de s'y attaquer quelques minutes plus tard et de se fau-

filer entre les orteils. Une sensation étrange, mais agréable.

"Les personnes sont souvent surprises, durant les premières secondes. Cela provoque des fous rires. Mais après, on s'habitue, et on se laisse aller à la détente", explique Nancy. "En fait, les Garra Rufa sécrètent une enzyme qui dégage les peaux mortes. Les poissons sucent ces petites peaux mortes, ce qui rend la peau toute douce".

Pour rassurer les plus stressés d'entre vous, ce ne sont pas de "mini-piranhas". On ne ressent donc aucune douleur, que du contraire. On peut même enfiler un masque opaque, pour ne pas voir les bestioles à l'action... Ces peaux mortes, ce sont leurs petits "extras": ils mangent en effet de la nourriture pour poissons classique chaque jour. Après près d'une demi-heure dans l'aquarium, il est temps de se sécher les panards et de voir le résultat. La peau des pieds est beaucoup plus douce. On dirait presque une peau de bébé.

C'est avec un massage des pieds aux huiles essentielles et un thé que vous finirez ce soin de manière optimale. Et franchement, c'est le pied! «

LAURENCE PIRET



Un aquarium rempli de poissons attend vos pieds. Nancy et Arlette désinfectent vos pieds, avant de les donner en pâture à la centaine de bébêtes ravies! La sensation de chatouillement est bien présente, mais s'estompe après quelques minutes. ■ LEM



■ Quelques chiffres

LES GARRA RUFAS VIVENT JUSQU'À CINQ ANS, DANS UNE EAU À 25 DEGRÉS...

100 poissons se trouvent dans chacun des quatre bacs du centre de soins.

3,5€: c'est le prix d'un poisson de cette espèce. Autant dire que les deux sœurs en prennent soin, et veillent au grain pour éviter leur suicide lorsqu'ils sautent de leur aqua-

rium...

7 jours ont été nécessaires pour que l'eau des quatre aquariums soit idéale pour accueillir les poissons. En effet, ceux-ci sont très fragiles et nécessitent une attention particulière... L'eau est également changée toutes les semaines, pour assurer l'hygiène.

5 ans: c'est la durée de vie de ces petites bêtes, qui ne mesurent que trois à cinq cm. La taille parfaite pour pouvoir se faufler entre vos orteils!

25 min: c'est le temps durant lequel vos pieds seront "mangés" par les poissons. Il vous en coûtera 25 euros.

+ SUR LE WEB

Retrouvez les photos et les vidéos de cette expérience sur notre site

à voir sur www.lameuse.be

>>> par ici la vie !

TRAVAUX DANS LE QUARTIER JONFOSSE, À LIÈGE

Trois mois pour dévier une "areine"

Savez-vous ce qu'est une areine? Ils s'agit d'une galerie souterraine, creusée souvent au pied d'une colline, pour recueillir et évacuer les eaux de ruissellement.

Au cours de sa longue histoire, Liège a compté de nombreuses areines, qui étaient toujours en liaison avec l'exploitation du charbon. Il s'agissait, en effet, d'éviter les débordements dans les galeries des charbonnages. Cela fait donc pas mal de temps que les areines ne servent plus à cela, mais l'eau y coule toujours. Depuis cette semaine, la Ville de Liège s'est lancée dans des travaux originaux.

PASSER SOUS LA RUE

L'échevin liégeois des Travaux, Roland Léonard: "Il s'agit de dévier le cours de l'areine de Gersonfontaine, dans le quartier Jonfosse. Elle aboutit devant l'ancienne gare Jonfosse. De là, elle passe sous les maisons de la rue Stéphany et de la rue Lambert-le-Bègue pour rejoindre une conduite très récente de l'AIDE (Association Inter-



Le début du chantier devant l'ancienne gare Jonfosse. ■ TVA

communale pour le Démergement et l'Épuration), à l'angle des rues Lonhienne et Sur-la-Fontaine."

Le problème, c'est que cette areine est ancienne et que, pour des réparations, il est difficile de passer sous les maisons. D'où l'idée de dévier son cours pour qu'elle passe désormais sous les voiries des rues Stéphany et Lambert-le-Bègue.

Il s'agit d'un gros chantier, qui va durer jusqu'aux grandes vacances: un puits a été creusé devant l'ancienne gare Jonfosse et un au-

tre place des Béguinages. De là, des tunnels vont être creusés, par fonçage, c'est-à-dire avec un engin qui va travailler dans le sous-sol. Ce qui permettra de ne pas devoir ouvrir les rues sur toute leur longueur et d'embêter le moins possible les riverains et les automobilistes. Il y aura malgré tout des déviations (voir le détail ci-contre). Le coût de ce chantier: 873.000 €, à charge de la Ville de Liège, qui aura quand même des subsides de la Région wallonne pour 277.000 €. «

CHARLES LEDENT

■ Un peu d'histoire

À LIÈGE, LES AREINES REMONTENT AU MOYEN-ÂGE

> Les areines, à Liège, ont commencé, pour les plus anciennes, à être creusées au moyen-âge. Elles sont toujours liées à l'exploitation du charbon: les areines sont, en effet, des galeries souterraines destinées à évacuer les eaux de

ruissellement pour permettre l'exploitation des charbonnages. L'areine de Gersonfontaine, qui fait l'objet du chantier actuel, a été creusée au tout début du 17^{ème} siècle, en 1608, par Curtius. Elle vit désormais ses derniers mois...

Pour vous éviter les embouteillages

■ Les travaux de déviation de l'areine de Gersonfontaine vont donc durer jusqu'aux grandes vacances.

D'ici là, sachez que si vous venez du haut de la rue Saint-Gilles pour rejoindre le boulevard de la Sauvenière via la rue Grandgagnage et la rue Jonfosse, ce ne sera plus possible: au bout de la rue Jonfosse, la rue Stéphany est fermée à toute circulation. Vous devrez donc plutôt emprunter la rue Louvrex, puis la rue Darchis et vous retrouver sur le boulevard d'Avroy.

Dans l'autre sens, en venant du boulevard de la Sauvenière, la rue Lambert-le-Bègue sera mise en cul-de-sac. Vous devrez donc passer par la rue Sur-la-Fontaine, la rue Frère-Michel et la rue Trappé pour rejoindre la rue Saint-Gilles.